



☆各種イベントのご案内はホームページやアプリもご覧ください!!

<HP>



<アプリ>



<LINE>



LINEから
予約連絡も
OK!

日	月	火	水	木	金	土
						1 休み
2 休み	3 ◆	4 ◆★ ◎子育て講座 10:00~11:00 「月経の話」 (要予約)	5 ◆★	6 ◆★ 琴ミント ママ向けバランスボール エクササイズ 10:00~11:00 1人700円 (定員約10名 要予約)	7 ◆ 寝かしつけにもいい 動きです。お子さんを 抱っこして一緒に参 加できます。	8 休み
9 休み	10 午前休館 午後閉館	11 ◆★	12 ◆★ ◎はじめましての日 9:30~10:30 R6.8月~R6.11月生 (要予約 べ切7日)	13 ◆★ 整体の日 9:00~11:30 1人30分1,500円 (定員5名 要予約)	14 ◆ 個別に対応します。 詳しくは「すまいる」まで。	15 休み
16 休み	17 ◆	18 ◆★ すまいるデー◎ 10:00~10:20 スタッフが出し物をします! お楽しみに!	19 ◆★ ◎おはなし会 10:30~10:45 図書館からの貸し出し絵本も あります□	20 春分の日	21 ◆ 測定の日	22 午前中は保健師が いますので相談も できます。 母子手帳をご持参 ください。
23 休み	24 ◆	25 ◆★	26 ◆★	27 ◆★	28 ◆	29 休み
30 休み	31 午前休館 午後閉館	センターのワックスかけを行います。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解と ご協力をお願い致します。		一年間 ありがとうございました♡		

◎子育て講座
「月経の話」

【日 時】 3月4日(火) 10:00~11:00(受付9:45~)
【対 象】 妊婦又は0~5歳児までの保護者
【講 師】 まきた助産院 助産師 牧田妃佐子さん
【内 容】 月経についての話、質疑応答
【申 込】 定員約10組「すまいる」まで べ切2月28日

【北栄子育て支援センター「すまいる」利用対象者】
北栄町内在住の0~5歳児と保護者、出産の為北栄町に里帰りされている方
*お子さんの祖父母等であっても北栄町外の方は利用できません。
【利用時間】
◆マーク... 月~金 9:00~11:30
★マーク... 火、水、木 9:00~11:30 13:00~15:30
◎マーク... 子育て応援ポイントラリー対象事業

⑤すまいるみつけ⑤ ~支援センターの様子~ NO.11
バレンタインコンサートが開催されました♪

昨年度に引き続き、ヴィオラ奏者の生原さんをお招きしてコンサートを開催しました♪
生演奏に合わせてのふれあい遊びや、手作りマラカスを持って音遊びも楽しみました♪
心癒される生演奏に、親子でリフレッシュしていただけてとても嬉しい時間でした♡



☆おうちでできるふれあい体操の紹介☆

普段なにげなくされているふれあいもお子さんにとって、大好きなおうちの方と
遊べる大切な時間です♡お子さんと一緒に楽しんでみて下さい♡

ポイント♪

この運動をしっかりすることで、
ハイハイへの移行がスムーズに♪
手は握らずに軽く支えましょう。

☆ヒコキ☆



☆高い高い☆



ポイント♪

身体を上下することで、姿勢を
保とうとします。平衡感覚も養
います。